

Čo vidím? Čo urobím?

Človek nedýcha a nepočujem jeho srdce



Bezvedomie, necítíme dýchanie, postihnutý leží bez pohybu.



Uložiť rovno na zem na tvrdú podložku, zakloniť hlavu, stlačiť nos.

Začať s umelým dýchaním - 30 x stlačiť hrudník o 5 cm, 2 x výdych do úst, pokračovať stále rovnako ďalej, kým príde sanitka.

Vidím veľa krvi a krv stále tečie



Krv strieka alebo tečie z rany. Náznaky šoku.



Rýchlo zatlačiť ranu prstami, alebo cez obväz, čistou látkou, priložiť nad ranu tlakový obväz, kontrolovať dýchanie, privolať pomoc.

Človek sa nehýbe (bezvedomie)



Žiadna reakcia na oslovenie, alebo bolestivý podnet.



Zistiť prítomnosť dýchania a príznakov života - kašeľ, pohyb, uložiť do stabilizovanej polohy, privolať pomoc

Neublížiš mu, zachrániš ho.



Popálené miesto



Bolesť po dotyku s ohňom, poliatie horúcou tekutinou, vytvorenie pľuzgierov.



Hneď ochladiť studenou vodou aspoň na 20 minút, prikryť potravinárskou fóliou, obväzom. Pripálený odev nestrhávať. Zabezpečiť odvoz do nemocnice. Odstrániť prstene, náramky, hodinky. Pri deťoch popálenina väčšia ako 2 dlane a u dospelých väčšia ako 5 dlaní dospelého človeka je život ohrozujúce.

Obliatie kyselinou



Bolesť po poleptaní kyselinami a chemikáliami. Pri poleptaní očí sa nedajú otvoriť oči, pri vypití žieraviny bolesť a pálenie v ústach, pažeráku.



Pri tekutých žieravinách zasiahnuté oko 15 minút oplachovať. Pokožku 20 minút pomaly oplachovať vodou, súčasne aj odstrániť odev. Pri vypití žieraviny aspoň 250 ml vody pomaly piť. Do nemocnice dopraviť obal alebo vzorku látky, čo vyvolala poleptanie na zistenie chemikálie.

Zlomenina



Počuli sme alebo cítili zlomenie po páde, úraze, nedá sa hýbať končatinou a je ohnutá inak ako zdravá, opuch.



Ruku upevniť do trojrohej šatky alebo do rukáva oblečenia, zlomenú dolnú končatinu znehybniť a priviazať o druhú zdravú končatinu.

Človeka zasiahol el. prúd



Malé popáleniny pri vstupe a výstupe elektrického prúdu z tela zasiahnutého, môže byť bezvedomie a zástava srdca.



Vonku: Pri el. vedení vypnúť el. prúd odbornou osobou. Zabrániť druhým osobám vstup na miesto nehody. Vysoké napätie môže mať dosah až 18 m. Vnútri: vypnúť elektrický spotrebič, alebo poistku, hlavný vypínač. Prvú pomoc poskytnúť, až keď je to bezpečné.

Srdcový záchvat



Nepříjemný tlak, bolesť v strede hrudníka trvajúca viac ako 2 minúty, bolesť ide do ramena, krku, dolnej čeľuste alebo do hornej končatiny, slabosť, závrat, potenie, pocit na vracanie, pocit nedostatku vzduchu.



Rýchlo konať, ak príznaky trvajú viac ako 2 minúty bez prerušenia, uložiť postihnutého do pohodlnej polohy - posediačky, privolať sanitku.

Mozgová príhoda/ porážka



Náhla slabosť alebo necitlivosť časti tváre, ramena, ruky, nohy, alebo jednej časti tela, porucha reči, sťažené rozprávanie, nevysvetliteľné závrate, náhle bolesti hlavy, strata kontroly nad močením a stolicou.



Skontrolovať vedomie a dýchanie. Pri poruche vedomia uložiť na bok ochrnutou stranou nadol, uvoľniť nepostihnutú končatinu. Pri vedomí uložiť do pololežiacej polohy s podloženou hlavou, nepodávať tekutiny. Privolať sanitku, kontrolovať stav vedomia, dýchania.