

Čo to je prvá pomoc?

Rýchla a jednoduchá pomoc, keď mal človek

- úraz
- haváriu
- odpadol
- obľial sa kyselinou
- zlomil si niečo.

Prvá pomoc nie je lekárske ošetrovanie!

Čo musím urobiť?

- ✓ Pozri sa, či ti pri poskytnutí pomoci nehrozí nebezpečenstvo na mieste nehody (úraz elektrickým prúdom, požiar, výbuch horľavých látok, strážny pes...)
- ✓ Hýbe sa človek? Odpovedá na tvoje otázky? Pozri sa, či človek dýcha a bije mu srdce.
- ✓ Privolaj **rýchlu zdravotnú pomoc**.
- ✓ Poskytni prvú pomoc podľa pokynov od pracovníka tiesňovej linky v telefóne. Poskytuj pomoc, kým nepríde sanitka.

**Neboj sa,
dokážeš to.**



Záchránná zdravotná služba ZZS



príde pri náhle vzniknutých stavoch spojených s ohrozením života, ako napr. bezvedomie, zlyhávanie dýchania, srdca, pri väčších úrazoch, zásahoch el. prúdu, pri náhlom a prudkom zhoršení chronického ochorenia.

Je určená na poskytovanie zdravotníckej a lekárskej pomoci mimo priestorov zdravotníckeho zariadenia (ambulancia, poliklinika, nemocnica).

Tiesňová linka 155

Na 155 voláme v prípade vážnych zdravotných ťažkostí - ide o zdravie alebo o život.



Tiesňová linka 112

Linka 112 je európske číslo tiesňového volania. Volajte, ak sa stane väčšie nešťastie - dopravná nehoda, prírodná katastrofa, požiar. Prídu pomôcť hasiči, polícia aj záchranári.

Pri volaní na tiesňovú linku povedz

- ✓ svoje meno a číslo telefónu
- ✓ presnú adresu (mesto, ulica) - opíš miesto nehody, orientačné body
- ✓ čo sa stalo, aké sú príznaky



**Ste pripravení
zachrániť život?**



**Prvá pomoc
jednoducho**